



Tukuma novada Izglītības pārvalde

Šēseles iela 3, Tukums, Tukuma novads

IZGLĪTĪBAS ATBALSTA CENTRS

PIEDĀVĀJUMS TUKUMA NOVADA IZGLĪTĪBAS IESTĀŽU PEDAGOGIEM

KAS?

Atbalsta grupa pedagogiem “Stresa menedžments”

/Grupu daudzums tiks veidots atbilstoši pieprasījumam. Vienā grupā – līdz 10 interesentiem.

Grupas sastāvs nemainīgs visu norises laiku/

KAD?

15.02.2024. plkst.15.00.-17.00. /pirmā nodarbība/

/Kopā 5 nodarbības, norise - vienu reizi mēnesī. Vienas nodarbības ilgums – 2 astronomiskās stundas/

KUR?

Par norises vietu tiks informēti katras grupas dalībnieki atsevišķi

/Šobrīd – Tukumā, iespējamas arī citas norises vietas – pēc pieprasījuma/

KO?

Psihologa vadībā pedagogiem būs iespēja uzzināt kā atpazīt stresu, kā to novērst, kā rīkoties stresa situācijās, ko darīt, lai to mazinātu, kā pareizi plānot laiku.

Papildus informācija un pieteikšanās
zvanot - Izglītības atbalsta centrs, tālr.**27873747**

